



10/26 [SAT]

会場 黒津崎海水浴場
黒津崎海岸お祭り広場
大分県国東市国東町小原

時間 7:00~15:00

ビーチで
フィットネス体験!
参加費無料!

Beach area
ビーチエリア
黒津崎海水浴場

7:00~8:00

6:40 集合

1 ビーチクリーン&アーシングヨガ

by SAKI from 国東
エアリアルヨガのインストラクター sakiyogasalon 運営
ちょっと早起きして海辺をキレイにしたあとは、裸足で波音を聴きながらリラックスヨガ。ココロもカラダもすっきり!!!



beach clean



5
KUNI

8:20~8:50

2 チェアヨガ

by FUMI from 国東
ボディケアサロン KICHI 運営
マニアの方々はもちろん、運動不足のママさんパパさんもぜひ! 椅子に座ってできる優しいヨガで健康づくりの第一歩を!!!



3
RYUMA



4
NAMI

9:00~9:50

3 社交ダンス-マンボ&シルバー

by RYUMA from 別府
社交ダンス 成重ダンススタジオ代表
初めての方も、昔踊っていたという方も。簡単なステップを、ペアにならずお一人で踊ります。ラフな服装でお気軽!!!



1
SAKI



2
FUMI

10:00~10:50

4 ZUMBA®

by NAMI from 豊後高田
フィットネススタジオ kokokara 代表
陽気なラテン音楽を中心に世界中の音楽で行われるダンスエクササイズ。先生のライブスクリーンを見ながら動いてみよう!!!

何本受けてもOK!

11:00~11:50

5 LDH楽曲を一緒に踊ろう企画

by KUNI from 大分
FKTA 株式会社 スマイルフィットジム マネージャー
元LDHダンス&ヴォーカリストグループ EXPG インストラクター-KUNIさんによるダンスレクチャー。皆さん知っているあの曲、あの振りも!!!

お申し込み
お問い合わせは
こちら



くにさき鬼汁歩荷隊



※小雨決行・悪天候の場合は中止となります

大分県国東市国東町小原